



du 6 au 19 octobre 2025 Pour notre

santé mentale, réparons le lien social









# Mardi 7 octobre - Soirée contes et film

Salle polyvalente de Plounéour-Ménez, accessible PMR - Gratuit

Pour petits et grands, une soirée qui met à l'honneur l'importance de se sentir bien et de créer du lien pour lutter contre la solitude. Organisé par l'Atelier en santé.

# 17h30 Contes sur la famille et l'entraide, par Céline Gumuchian

Grognogni, grognogna
Ptit Pierre vit avec ses parents et sa grande soeur. Quand un jour il se lève et
découvre un monstre sur le canapé du salon, le Grognogna, affalé et même pas
invité... Durée : 20 minutes

### La vie est méchante

Un vieux aigri passe son temps sur un banc dans un village à embêter tous les gens, surtout les enfants, pour qu'ils apprennent au plus tôt à s'endurcir. La vie ne lui a pas fait de cadeaux, autant que les mômes se préparent. Sauf qu'un jour, il va trop loin. Durée : 20 minutes

## 19h - 20h Auberge espagnole

Apportez de quoi boire et manger ensemble :-)

### 20h00 Ciné-débat

#### Samedi soir

Un film qui suit la soirée de 4 groupes de jeunes. A travers leurs samedis soirs, les spectateurs vivent ce qui traverse la jeunesse d'aujourd'hui : leurs joies, leurs peurs, leurs préoccupations et surtout l'importance fondamentale de l'amitié.

Documentaire de Benjamin Montel, Antonin Boutinard Rouelle Durée : 1 heure

Les contes et le film sont suivis d'un échange convivial avec le public, animé par l'Atelier en Santé, par Phoebe Liberge et Yannick Mazé, psychologues, avec la participation de l'UNAFAM













